

Шановний пацієнт!

Якщо пацієнт постійно приймає препарати (наприклад при цукровому діабеті, бронхіальній астмі, гіпертонії), рекомендується перед прийомом Ізікліну/Мовіпрепу проконсультуватися з лікуючим лікарем

Для ефективності очищення кишечника необхідна відповідна підготовка, яка включає такі етапи:

I. ДІЄТА. За 3 дні до дослідження рекомендується низькошлакова дієта:

- **Виключити:** каші, фрукти та ягоди, овочі, усі хлібобулочні, борошняні та макаронні вироби, продукти з дрібними зернятками та шкіркою (виноград, кунжут, мюслі, горіхи, мак, ківі, бобові, полуницю, льон, малина, зелень та ін.), сосиски, ковбаси, жорстке м'ясо з хрящами, чіпси, гамбургери шоколад

Можна: фільтрований бульйон, кисіль, відварене, парове або тушковане м'ясо чи риба, твердий сир, омлет, кефір, печиво галетне, німецький чай, соки без м'якоті, негазована вода.

- У день перед колоноскопією можна лише бульйон, кисіль, чай, каву, соки без м'якоті, негазовану воду (без обмежень).

Очищення товстої кишки за допомогою одного з препаратів Ізіклін (2 флакони), Мовіпреп (4 пакети)

Прийом препарату починати не раніше ніж 3 години після легкого обіду.

Ізіклін: 1 флакон препарату розчинити в 1 літрі охолодженої води (кип'яченої або фільтрованої), для поліпшення смаку у воду можна додати лимон. Випивати повільно, ковтками, 1 літр на 1- 2 години. Можна запивати негазованою водою. Можна пити не одну - дві години, а більше. Не рекомендується приготування всього препарату одразу (2 літри), готуйте по 1 літру.

Мовіпреп: 1 саше А і 1 саше В препарату розчинити в 1 літрі охолодженої води (кип'яченої або фільтрованої), для поліпшення смаку у воду можна додати лимон. Випивати повільно, ковтками, 1 літр на 1-2 години. Можна запивати негазованою водою. Можна пити не одну - дві години, а більше. Не рекомендується приготування всього препарату одразу (2 літри), готуйте по 1 літру.

Обов'язково потрібно виконувати **фізичні вправи** (по типу зарядки, ходьба). Не лежати, не сидіти (шлунок та кишечник погано працюють – можуть бути нудота, блювання, недостатнє спорожнення кишечника).

Остання склянка має бути випита за 4 години до колоноскопії.

Час обстеження	Прийом 1-го літру розчину	2-го літру розчину
	Напередодні колоноскопії	
08.00	18.00 – 20.00	03.00 – 04.00
09.00	18.00 – 20.00	04.00 – 05.00
10.00	18.00 – 20.00	05.00 – 06.00
11.00	18.00 – 20.00	06.00 – 07.00
	Напередодні колоноскопії	В день колоноскопії
12.00	18.00 – 19.00	07.00 – 08.00
13.00	18.00 – 19.00	08.00 – 09.00
14.00	18.00 – 19.00	09.00 – 10.00
15.00	18.00 – 19.00	10.00 – 11.00

В останню порцію розчину (2-й літр) додати Еспумізан - 2 чайні ложки або 4 капсули з порціями препарату.

Остання порція промивних вод має бути абсолютно прозорою та безбарвною. Якщо ні – потрібно випити ще один літр розчину (як описано вище).

III. **За 3 дні до дослідження не приймати** препарати заліза, препарати вісмуту (денол, віснол), активоване вугілля, проносні з рослинними добавками (мукофальк).

Якщо дослідження під наркозом: закінчити прийом препарату за 4 години до дослідження!