

Підготовка до ректоскопії

Шановний пацієнт!

Для ефективності очищення кишечника необхідна відповідна підготовка, яка включає такі етапи:

I. **ДІЄТА.** За 3 дні до дослідження рекомендується низькошлакова дієта:

- **Виключити:** каші, фрукти, овочі, хліб, продукти з дрібними зернятками та шкіркою (виноград, кунжут, мюслі, горіхи, мак, ківі, бобові, полуницю, льон, малина, зелень та ін.)

Можна: фільтрований бульйон, кисіль, відварене м'ясо, риба або куряче філе, твердий сир, омлет, кефір, печиво галетне, німецький чай, соки без м'якоті, негазована вода.

- У день перед ректоскопією можна лише бульйон, кисіль, чай, каву, соки без м'якоті, негазовану воду (без обмежень).

- У день проведення дослідження можна лише чай, каву, негазовану воду. **Якщо дослідження проводиться з наркозом – у день дослідження будь-яку рідину та їжу не приймати.**

Очищення прямої кишки за допомогою одного з препаратів : Енема-Селла (2 флакона по 120 мл), або Нормакол (2 флакона по 130 мл), або Фріфло (2 флакона по 133 мл)

Порядок введення клізми.

1. Перед застосуванням клізми слід видалити захисну індукційну мембрану з флакону, що міститься під наконечником.
2. Зняти захисний ковпачок із наконечника флакона.
3. Змастити наконечник флакона вазеліновим маслом.
4. Лягти на лівий бік, зігнувши обидві ноги у колінах.
5. З постійним тиском обережно ввести наконечник флакона у пряму кишку таким чином, щоб він був спрямований до пупка.
6. Стиснути флакон, поки увесь його вміст не перейде до кишечника.
Слід припинити введення при відчутті будь-якого опору. Примусове введення може заподіяти шкоду.
7. Обережно витягнути наконечник із прямої кишки. Можливе витікання деякої кількості рідини з флакона.
8. Залишитися у цьому ж положенні, поки не виникне відчуття сильного бажання до випорожнення кишечника (зазвичай воно відбувається упродовж 2–5 хвилин).

Дослідження до 12 годин	Дослідження після 12 годин
1-й флакон – с 18 до 20 часов напередодні дня дослідження	1-й флакон – с 18 до 20 часов напередодні дня дослідження
2-й флакон – за 4 години до дослідження	2-й флакон – за 4 години до дослідження

III. **За 3 дні до дослідження не приймати** препарати заліза, препарати вісмуту (денол, віснол), активоване вугілля, проносні з рослинними добавками (мукофальк).