

ПІДГОТОВКА ДО КОЛОНОСКОПІЇ

1. ДІЄТА
2. ПРОНОСНІ + ЕСПУМІЗАН

Алгоритм

1. ДІЄТА – 1-3 дні. (Див. «ДІЄТА»)
2. ПРОНОСНІ + ЕСПУМІЗАН (1- або 2-етапна підготовка):

2-етапна підготовка (вечір-ранок) (легше переноситься)

15:00 – останній прийом їжі напередодні

17:00-19:00 – прийом 2 літрів Фортрансу + Еспумізан

По 1 пакету Фортранса розчинити на 1 літр води, приймати рівномірно 2 літри розчину протягом 2 годин (по 250 мл. кожні 15 хвилин).

На початку прийому та наприкінці прийому розчину випити по 2 драже Еспумізана.

З 19.00 можна приймати прозорі рідини (вода, сік без м'якоті). Не їсти.

За 5 годин до колоноскопії – протягом 2 годин прийом 2 літрів Фортрансу + Еспумізан

По 1 пакету Фортранса розчинити на 1 літр води, приймати рівномірно 2 літри розчину протягом 2 годин (по 250 мл. кожні 15 хвилин).

На початку прийому та наприкінці прийому розчину випити по 2 драже Еспумізана.

Після закінчення прийому розчину рідини не приймати.

1-етапна підготовка (ранкова)

Вранці натще.

За 7 годин до колоноскопії – протягом 4 годин прийом 4 літрів Фортрансу + Еспумізан

По 1 пакету Фортранса розчинити на 1 літр води, приймати рівномірно 4 літри розчину протягом 4 годин (по 250 мл. кожні 15 хвилин).

На початку, всередині і в кінці прийому розчину випити по 2 драже Еспумізана.

Після прийому Фортрансу - не їсти і не пити.

1.2.1 ПРИМІТКИ

УМОВА 1:

Колоноскопія до 13:00 – 2-етапна (вечір-ранок).

Колоноскопія після 13:00 – 1-етапна, ранкова.

УМОВА 2:

За наявності запорів – додати за 2-3 дні безшлакову дієту + проносні (Форлак по 1-2 саші вранці або Дуфалак по 10 мл. 3 р/день)

УМОВА 3:

Без запорів (дефекація до 6 разів на тиждень), до 50 років, жінки до 60 кг., чоловіки до 75 кг.

замість 4/2+2 л. Фортранс –

3/1,5+1,5 л. Ізиклін (менший обсяг).

ДІЄТА. Безшлакова дієта.

Безшлакова дієта, як елемент підготовки, як правило, включає прийом легкозасвоюваної, рафінованої їжі, що майже не містить неперетравлюваних речовин, протягом 1-3 днів перед дослідженням і прийом прозорих рідин напередодні дослідження.

За 3 дні виключити прийом заліза, вісмуту, активованого вугілля.

ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ:

- Борошняні вироби та рис: білий хліб із збагаченого очищеного борошна вищого гатунку, здоба, бісквіт, бублики (бублик) – без маку, прості крекери (без добавок), вермішель та локшина з борошна вищого гатунку, каші (рисова, вівсяна), білий (очищений) рис;
- М'ясо: супи на м'ясному нежирному бульйоні без овочів; різні, добре приготовлені страви з нежирної яловичини, телятини; кури у відвареному вигляді, також у вигляді котлет, фрикадельок, суфле; яйце
- Риба: страви з тріски, судака, окуня, щуки (нежирні сорти риби)
- Молочні продукти: продукти багаті на кальцій (нежирний сир, сири), натуральний йогурт (без добавок!), нежирний кефір, не більше 2-х склянок знежиреного молока
- Овочі: овочі, картопля (без шкірки)
- Фрукти та напої: мус, ½ банана, персик, диня.
- Чай, німецька кава, компоти, киселі та соки прозорі – без м'якоті, сухофруктів, ягід та зерен!
- Солодке: цукор, мед, желе, сироп
- Можливо, приготування їжі, а також вживання олії (вершкового, рослинного), майонезу, маргарину в обмежених кількостях.

Безшлакова дієта виключає з раціону їжу, багату рослинною клітковиною/волокнами та інші продукти, що погано перетравлюються.

ВИКЛЮЧАЄТЬСЯ:

- всі зерновмісні продукти (цілісне зерно, продукти з вмістом подрібнених зерен, горіхів, маку, кокосової стружки тощо); чорний хліб, крупи
- всі свіжі та сушені овочі та фрукти, родзинки та ягоди, особливо з дрібними кісточками, всі різновиди зелені (петрушка, кріп, салат, кінза, базилік тощо);
- щі та борщі з капусти, а також капуста в будь-якому вигляді (як свіжа, так і кулінарна обробка, що пройшла)
- молочні супи, крем-супи, окрошка
- жирні сорти м'яса, качка, гусак
- копченості та соління, ковбаси, сосиски
- консерви
- жирні сорти риби
- солоні та мариновані гриби, морські водорості,
- молочні продукти (йогурт, що містить наповнювачі – фрукти, мюслі), пудинг, вершки, сметана, морозиво, жирний сир)

- гострі приправи (хрін, перець, гірчиця, цибуля, оцет, часник), а також усі приправи (соуси) із зернами, травами
- алкогольні напої, квас, газувана вода, напої з чорносливу
- солодощі, не включені до переліку дозволених
- бобові, горох, сочевиця та ін.
- не слід вживати соки та морси з м'якоттю та дрібними кісточками, а також соки, киселі та желе, що містять червоний пігмент.

PS (пацієнтам). При недотриманні методики підготовки очищення може бути недостатнім, що знизить якість діагностики, може знадобитися повторна колоноскопія або спричинить скасування оперативного лікування.

PS (колегам). При недотриманні методики підготовки, очищення може бути недостатнім, що знизить якість діагностики, підвищить ризики гіподіагностики, ятрогенії, підвищить знос обладнання, навантаження на медперсонал, підвищує час дослідження, може знадобитися повторна колоноскопія або спричинить скасування оперативного лікування.