

ПАМ'ЯТКА ПАЦІЄНТУ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ДО ДОСЛІДЖЕННЯ.

ПІДГОТОВКА ДО КОЛОНОСКОПІЇ.

- ⊕ Колоноскопія проводиться під седацією чи наркозом. Перед процедурою необхідно пройти консультацію терапевта й виконати лабораторні дослідження: загальний аналіз крові й сечі, тест для визначення групи крові й резус-фактору. Додатково може бути призначена здача біохімічного аналізу та аналізу крові на згортання. Пацієнтам старше 40 років проводиться ЕКГ.
- ⊕ За 3 дні до проведення процедури необхідно виключити з раціону їжу, яка містить клітковину: свіжі фрукти й овочі, зелень, злакові, бобові, гриби, ягоди, чорний хліб. Можна вживати бульйон, відварне м'ясо, рибу, курку, сир, білий хліб, вершкове масло, печиво.
- ⊕ Останній прийом їжі й рідини повинен бути за 6 годин до проведення процедури.
- ⊕ Усі планові ліки необхідно прийняти заздалегідь, за декілька годин до виконання процедури, за необхідністю змістити термін прийому і запити невеликою кількістю води.
- ⊕ Перед обстеженням необхідно підготувати кишківник до проведення колоноскопії. Для очищення бажано прийняти «Фортранс». Його приймати за такою схемою: 1 пакетик – на 15-20 кг ваги. Один пакетик необхідно розчинити в 1 л питної води кімнатної температури (газовану воду використовувати не можна). Тобто пацієнт із вагою 80 кг повинен випити 4 л розчину. Починати прийом ввечері з 17-18 години і до 22 годин за ніч до обстеження. Отриманий розчин потрібно пити повільно, приблизно по 1 л протягом години (1 стакан за 15-20 хвилин).

Аби покращити смак, можна додати сік лимону або заїсти скибочками лимону. Якщо при вживанні розчину виникає відчуття нудоти, то потрібно зробити паузу на пів години і продовжити пізніше. За 1-2 години після початку прийому препарату з'являються рідкі випорожнення, які мають завершитися через 2-3 години після прийому останньої дози.

Не хвилюйтеся, якщо випорожнення кишківника було недостатнім. Прийом 3 л розчину – це гарантія хорошої підготовки до проведення колоноскопії. При використанні препарату «Фортранс» клізму робити не потрібно!

Після проведення колоноскопії під седацією чи анестезією не рекомендується сидати за кермо протягом 24 годин.