

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ И ТРЕДМИЛ-ТЕСТА

- ⊕ Накануне проведения исследования рекомендуется не переедать. Разрешен легкий завтрак за 1,5–2 часа до проведения пробы.
- ⊕ Не курить 2–3 часа перед проведением пробы, не употреблять кофе и алкоголь.
- ⊕ С собой нужно иметь одежду и обувь с фиксированной пяткой (кроссовки, туфли), удобные для проведения нагрузочной пробы.
- ⊕ Плановый утренний прием препаратов бета-адреноблокаторов и нитратов перенести на время после проведения пробы.
- ⊕ Пациенту необходимо иметь с собой или выполнить перед проведением пробы: ЭКГ в 12 отведениях + вдох, УЗИ сердца.
- ⊕ Перед процедурой необходимо провести общий анализ крови.